

LAS CONSTELACIONES FAMILIARES AL SERVICIO DE LA SALUD, LA JUSTICIA Y LA MEDIACIÓN

Una técnica sorprendente, una experiencia desconcertante

Generalmente, después de un taller o seminario de crecimiento personal, uno sale lleno de propósitos de cambio, transformación y crecimiento.

Sin embargo, a los pocos días estos propósitos van desvaneciéndose y poco a poco se van esfumando “solo es cuestión de días y vuelvo a ser el mismo”, afirmaba un asistente después de estos talleres.

Con las Constelaciones Familiares, el proceso es exactamente a la inversa. La sorpresa es grande, inclusive a veces de disgusto, pero al cabo de unos días algunos temas vuelven a darnos vueltas y terminan imponiéndose, se inicia así, lenta y silenciosamente un trabajo de crecimiento y un trabajo sobre sí mismo.

Este hecho se produce tanto para el que hace su constelación familiar, como para el que participa como representante, como para el que solo asiste y escucha respetuosamente.

// Para el que hace su propia constelación familiar, por la intensidad de las imágenes que han surgido ante sus ojos, acompañadas de fuertes emociones, con las cuales establece algún tipo de conexión con el tema expuesto y trabajado: Esto es parte del efecto terapéutico.

// Para el que asiste y acepta ser representante, por la vivencia de emociones y sentimientos que se le imponen desde afuera, que hace suyos durante el proceso, de los que luego se despoja pero que le inducirán hacia cuestionamientos sobre sí mismo.

// El que asiste, vive una experiencia desconcertante, de la cual no se retira indiferente, se retira asombrado, el asombro cuestiona, moviliza e induce al cambio.

EL PROCESO DE CRECIMIENTO PERSONAL SE INICIA CUANDO SE TERMINA LA CONSTELACIÓN

A medida que pasan los días este proceso continúa en movimiento, permitiendo entrar a espacios nuevos y acceder a cuestionamientos hasta entonces vedados (la mujer que le pone palabras a una aborto voluntario, aquel que acepta mirar a su verdugo para confrontarlo a la violencia y a la injusticia cometidas).

Cuál es entonces la relación de las Constelaciones Familiares con la salud, la justicia y la mediación?

Mi propuesta se dirige a los que trabajamos al servicio de estos temas, ocupando el lugar del que posee unos conocimientos y dispone de herramientas que legitiman su actividad para resolver y atender situaciones de conflicto o desequilibrio dentro de estos campos específicos.

// Médicos, Psicólogos, Psiquiatras, Enfermeras, etc.

// Jueces, Magistrados, Abogados, Fiscales, Comisarios, Defensores de Familia, etc.

// Mediadores, Especialistas en Resolución de Conflictos

Las Constelaciones Familiares ofrecen a los operadores de la salud, la justicia y la mediación una herramienta de comprensión de situaciones difíciles bajo una “actitud fenomenológica”¹ y una disposición ética para actuar desde diferentes ángulos:

* La supervisión profesional

Para enfocar bajo una mirada diferente, aquellos casos que nos producen algún tipo de dificultad o incomodidad y que por ende nos impiden abordarlos con la debida serenidad.

* La solución que se nos pide o que se espera de nosotros

Quien solicita a un operador de la salud, la justicia o la mediación, para depositarle su problema o su conflicto, “se pone en manos” de quien tiene el conocimiento, los útiles y herramientas necesarios para aportar una solución, llámense éstos medicinas, cirugías, códigos, sentencias, arreglos, etc.).

Está en nosotros los operadores de la salud, la justicia y la mediación el mantenernos receptivos y en disponibilidad de acoger y transformar las situaciones que se nos han confiado.

Las Constelaciones Familiares nos facilitan ese camino, en la medida en que nos conducen a una profunda empatía con nosotros mismos y por lo tanto con nuestros semejantes.

Llegamos a constatar que conforme a lo que afirma Bert Hellinger, “solo quien está en sintonía con el destino, a veces de él, recibe la fuerza para cambiarlo” (órdenes del amor, pag. 263).

¹ Requiere una disposición atenta para actuar, pero sin pasar a la realización (desistir de nuestras intenciones buenas, gracias a esta tensión, nuestra capacidad y disposición para la percepción se potencian (Bert Hellinger)

En Conclusión: Esta técnica complementa nuestra actividad al servicio de la salud, la justicia y la mediación en la medida en que nos ofrece un espacio de crecimiento personal y construcción de relaciones humanas diferentes.

De comprensión de situaciones difíciles, donde la resolución de conflictos se transforma porque adquiere una nueva dimensión centrada a partir de sí mismo.

Parafraseando la citación anterior, nos ponemos en sintonía con nuestro propio destino y por ende, a veces de él, recibimos la fuerza para inducir el cambio.

Bogotá, Julio 22 de 2005

Carmen Elisa PALACIOS-SERRES

Doctora en Ciencias Jurídicas y especialista en Derecho de Familia de la Pontificia Universidad Javeriana. Consultora, Investigadora y Docente universitaria. Después de una formación a la Mediación en Francia y en Suiza, se ha radicado en París, donde ha creado el espacio "Médiation –Filiation-Parentalité" con el objeto de aplicar las constelaciones familiares.